

Do nauki wykorzystujemy maskotkę.

Mając opanowane techniki, podczas masażu naszego podopiecznego skupiamy się już na jego reakcjach, sygnałach, napięciu mięśni, relaksie i intuicyjnie przesuwamy dłonie po jego ciele.

OGON

masaż GaSa - techniki wykonywane na ogonie psa

ruchy wykonuj **WOLNO** i **UWAŻNIE**



to SPOJRZENIE! :D

ZAPYTAJ
PSA, CZY
TO, CO
ROBISZ MU
OPOWIADA

1. PRZEGŁASKANIE

Przegłaszcz ciało wzdłuż całej długości, zaczynając w okolicach łopatek, kończąc przy ogonie. Po kilku powtórzeniach jedną dłoń ułóż na boku psa, drugą dłonią przegłaszcz ogon psa - całą długość, od nasady po koniuszek. Powtórz kilka razy.

2. POCIĄGNIĘCIE

Dłoń położona na boku psa pozostaje w tym samym miejscu, drugą dłonią chwytną za nasadę ogona (jak najbliżej tułowia) i delikatnie ale pewnie ciągniemy w linii przedłużenia kręgosłupa. Chcemy, aby nasz pies poczuł "przyjemne rozciąganie kręgosłupa".

PRZY POCIĄGNIĘCIU ZA OGON WAŻNE
JEST, ABY PIES LEŻAŁ PŁASKO NA BOKU
LUB STAŁ RÓWNO NA CZTERECH
ŁAPACH.

OBSERWUJ

3*. ALTERNATYWA

Jeżeli nasz podopieczny nie akceptuje ciągnięcia za ogon lub nie jest to możliwe do wykonania z innych względów, a chcemy mu zaoferować uczucie przyjemnego rozciągnięcia: układamy jedną dłoń w okolicy łopatek, drugą na miednicy i wykonujemy ruch oddalania dłoni od siebie bez odrywania od ciała psa.

KAŻDY PIES JEST
INNY. TESTUJcie,
ODKRYWAJcie,
JAKIE TECHNIKI
PRZYNOSZĄ WAM
NAJWIĘCEJ
PRZYJEMNOŚCI I
RELAKSU

